

# Einschätzung von Gewalt- und Eskalationsrisiko (Abb. 1)

(Zusatzmaterial zum Beitrag von Trudy Aebischer & Stefan Stauffenegger, S. 216)

## Einschätzung von Gewalt- und Eskalationsrisiko und Unterstützung zur Deeskalation

(in Anlehnung an Radar, Leo Regeer, Münsinger Skala, Sylvia Hegi, Heike Meyer)

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Gewalttätiges Verhalten</b><br>Kontrollverlust           | <b>Gewalttätig Niveau 3</b><br>gezielte Gewalthandlung gegen Körper des anderen, gezielt Gegenstände gegen Person werfen                               | <b>Physisch gewalttätiges Verhalten</b><br>ist gekennzeichnet durch <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gewalt gegen <i>Eigentum</i> anderer</li> <li>• Gewalt <i>am Körper</i> des anderen</li> </ul>   |
|   | <b>Gewalttätig Niveau 2</b><br>Objekte des anderen (auch am Körper) zerstören  |   |
|   | <b>Gewalttätig Niveau 1</b><br>Gegenstände im Raum zerstören, zu Angriffen ansetzen, aber nicht umsetzen   |   |
|   |  |   |
| <b>Aggressives Verhalten</b><br>Schwindende Selbstkontrolle | <b>Aggressiv Niveau 3</b><br>Gewaltandrohung, zunehmender Kontrollverlust  | <b>Aggressives Verhalten</b><br>ist gekennzeichnet durch <ul style="list-style-type: none"> <li>• verbale <i>Äußerungen</i> gegen andere</li> <li>• <i>Androhung</i> von körperlicher Gewalt</li> </ul> Diese lösen bei anderen Spannung, Angst, Ärger, Schuld, Machtlosigkeit aus. Verhalten ist nicht direkt physisch schädigend. |
|   | <b>Aggressiv Niveau 2</b><br>streitlustig, beleidigend, sehr erregt, zunehmender Kontrollverlust   |   |
|   | <b>Aggressiv Niveau 1</b><br>schimpfen, wütend, ärgerlich gegen andere, sehr erregt, impulsiv  |   |
| <b>Agitiertes Verhalten</b><br>Angestrenzte Selbstkontrolle | <b>Agitiert Niveau 3</b><br>große Aufregung, Spannung, große Angst vor Kontrollverlust   | <b>Agitiertes Verhalten</b><br>ist gekennzeichnet durch <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aufregung, Reizbarkeit, Spannung</i>,</li> <li>• <i>Stress</i> mit schnell wechselnden Niveaus von <i>psychomotorischer Aktivität</i>.</li> </ul>   |
|   | <b>Agitiert Niveau 2</b><br>aufgeregt, unruhig, gespannt, Selbstkontrolle gelingt mit Anstrengung  |   |
|   | <b>Agitiert Niveau 1</b><br>erregt, aufgeregt, angespannt, reizbarer, noch kontrolliert  |   |
| <b>Assertives Verhalten</b><br>Selbstkontrolle              | <b>Assertiv Niveau 3</b><br><i>Überassertives Verhalten</i> (vertritt sich übermäßig)<br>leicht erregte Grundstimmung, noch gute Selbstkontrolle       | <b>Assertives Verhalten</b><br>beinhaltet die Fähigkeit für sich selber eintreten zu können, um bestimmte Ziele zu erreichen, indem <ul style="list-style-type: none"> <li>• sowohl die eigenen</li> <li>• als auch die Rechte und Pflichten der anderen respektiert werden.</li> </ul>   |
|   | <b>Assertiv Niveau 2</b><br>sozial angemessen für sich eintreten, stabile emotionale Grundstimmung, gute Selbstkontrolle                               |   |
|   | <b>Assertiv Niveau 1</b><br><i>Subassertives Verhalten</i> (vertritt sich zu wenig)<br>unsicher, zögernd, gehemmte Grundstimmung, hohe Selbstkontrolle |   |